

# PLANTES REPUTEES MORTELLES

Raymond Delahaye

© Natura Woluwe – juin 2022

C'est le jardin des plantes médicinales Paul Moens qui sert de colonne vertébrale à cet exposé. Paul Moens, professeur de biologie générale et végétale et de pharmacogénèse à l'U.C.L., est le fondateur de ce jardin d'une superficie de 20 ares, subdivisé en 400 parcelles contenant des plantes médicinales, alimentaires, condimentaires et toxiques. Ce jardin est à la disposition des étudiants en pharmacie, médecine et diététique. On y trouve des plantes indigènes ou acclimatées. Le jardin fait partie d'un parc de 2 hectares 50 contenant des arbres et arbrisseaux ayant des propriétés médicinales.

Beaucoup de ces plantes contiennent des alcaloïdes toxiques. Les symptômes constatés généralement suite aux intoxications sont d'ordre divers mais on constate souvent des nausées, des vomissements, des diarrhées, des problèmes respiratoires, des vertiges, des hallucinations, des convulsions, des problèmes rénaux, des troubles cardio-vasculaires,... Certaines de ces plantes, en fonction des effets produits, étaient utilisées en sorcellerie.

La plupart de ces plantes, malgré leur toxicité, entrent dans la composition de nombreux produits pharmaceutiques.

La mort peut survenir suite à l'absorption de ces plantes. Ça dépendra souvent de la quantité absorbée, parfois aussi de la partie de la plante ingurgitée (racine, feuille, fruit,...). Certaines de ces plantes peuvent aussi irriter ou brûler la peau soit directement, soit après exposition au soleil.

\*

\*

\*

1 - **Jusquiame noire** (*Hyoscyamus niger*) - Famille : Solanaceae



*Franz Eugen Köhler, 1897*

Plante velue à odeur désagréable fleurissant de mai à septembre. Pouvant atteindre 1 mètre de haut. Feuilles gris-verdâtre et molles. Pouvant pousser notamment sur des sols calcaires et dans des décombres. Riche en alcaloïdes, très toxique. Provoquant une sorte de transe, hallucinogène et donnant à la personne qui la consomme l'impression de voler dans les airs.

Souvent associée à la sorcellerie.

Symptômes de l'intoxication semblables à ceux de la Belladone et du Datura. (voir point 3)

Propriétés médicinales : sédatif, antispasmodique, antiasthmatique.

## 2- Stramoine (*Datura stramonium*) - Famille Solanaceae



*Franz Eugen Köhler, 1897*

Plante annuelle fleurissant et produisant des fruits de juillet à octobre. Présente notamment dans les décombres. Fleurs blanches se présentant sous la forme d'un tube long de 15 à 20 cm.

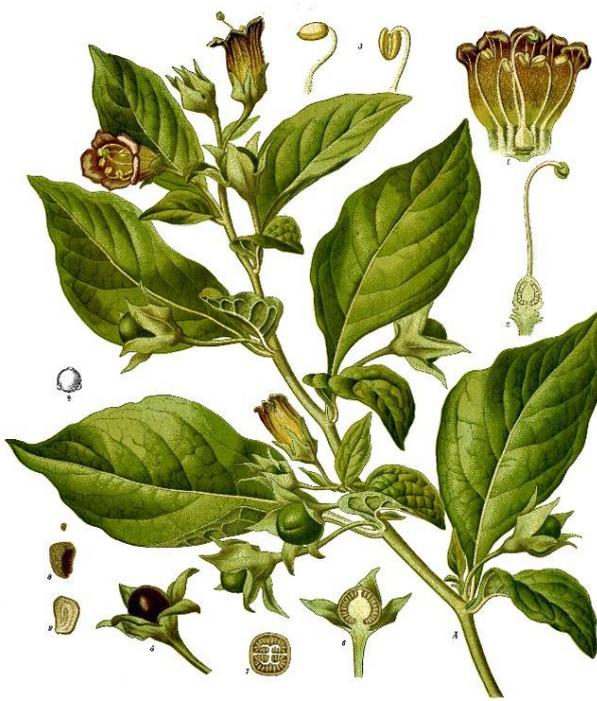


Feuilles fortement dentées. Odeur désagréable.  
Fruits en forme de capsules allongées souvent épineuses.  
Plante toxique dans toutes ses parties. Symptômes semblables à ceux de la Belladone (voir point suivant).

Propriétés médicinales : antispasmodique, antiasthmatique,  
mal des transports, sédatif.

### 3- Belladone (*Atropa belladonna*) ou Belle dame

Famille : Solanaceae



*Franz Eugen Köhler, 1897*

Fleurs solitaires en forme de cloches retombantes fleurissant de juin à septembre, de couleur pourpre-brunâtre. Fruit sous la forme d'une baie noire très toxique ressemblant à une petite cerise. Les élégantes de la Renaissance italienne utilisaient la plante pour agrandir leurs pupilles : il s'agit en effet d'une plante mydriatique c'est-à-dire qui dilate la pupille.

L'atropine agit aussi sur le système nerveux, elle paralyse le corps et entraîne la mort par arrêt respiratoire. L'absorption d'une dizaine de baies suffit pour provoquer la mort.

Propriétés médicinales : antispasmodique, antiasthmatique, mydriatique (dilata pupille).



#### 4- Laurier rose ( *Nerium oleander* ) - Famille : Apocynaceae.



Arbuste ornemental très répandu dans le pourtour méditerranéen. Fleurs généralement blanches ou roses. Feuilles vert foncé, allongées et persistantes. Tous les éléments de la plante contiennent des hétérosides cardiotoniques aussi dangereux que ceux du Muguet et de la Digitale. L'absorption de quelques feuilles peut tuer un adulte. Apparaissent d'abord des troubles gastro-intestinaux et ensuite c'est le fonctionnement du cœur qui est altéré.

Propriétés médicinales : la plante pourrait être un anticancéreux : des recherches scientifiques continuent dans ce sens.

## 5- Grande ciguë (*Conium maculatum*) - Famille : Apiaceae



Prof. Dr. Otto Wilhelm Thomé



Tige creuse, glabre, cannelée et tachetée de rouge. Pouvant atteindre une hauteur de 2 mètres. Les feuilles composées de la base sont grandes : elles peuvent atteindre 50 cm de long et 40 cm de largeur. Folioles tachetées de rouge. Fleurs blanches disposées en ombelle. Cette plante ressemble au cerfeuil et à la carotte sauvage mais son odeur désagréable quand on la froisse devrait éviter toute confusion. Il vaut mieux éviter cette confusion car la grande ciguë qui contient des alcaloïdes est un poison violent. Le philosophe grec Socrate condamné à mort a bu la ciguë. L'empoisonnement se traduit par des symptômes neuromusculaires et par la paralysie du diaphragme qui entraîne la mort.

6- **Bryone**, navet du diable (*Bryonia dioica*) - Famille : Cucurbitaceae



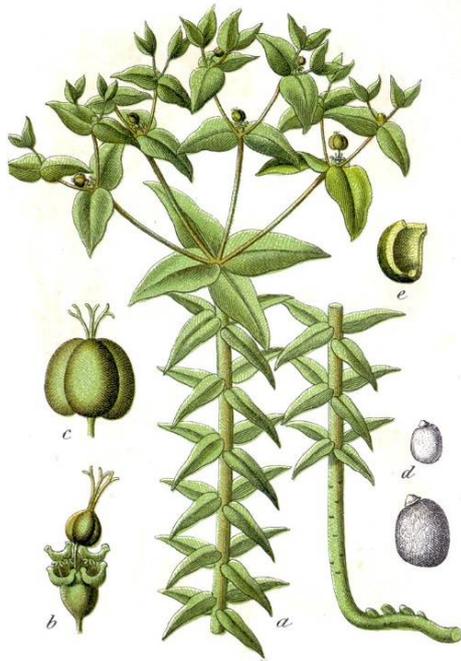
*Johann Georg Sturm, 1796*



Plante grimpant dans les haies et broussailles grâce aux vrilles en forme de ressort qui poussent sur ses tiges. Feuilles velues divisées en cinq lobes. Petites fleurs blanc verdâtre apparaissant de mai à septembre. De septembre à décembre viennent les fruits globuleux rouge pourpre à maturité. Ces baies sont toxiques et provoquent comme la plupart des plantes toxiques vomissements, diarrhées, etc.

L'absorption d'une quarantaine de baies peut entraîner la mort. Les racines ont une forme étrange rappelant celles du ginseng. Elles lui valent la dénomination de navet du diable. Ingérées, elles sont aussi toxiques et entraînent une purgation drastique. Et pourtant, dans certaines régions méditerranéennes, les jeunes pousses émergeant des racines comme des asperges étaient vendues sur les marchés et consommées après blanchiment dans l'eau bouillante. C'est probablement ce traitement qui enlevait une grande partie de la toxicité de la racine.

7- **Euphorbe épurge** (*Euphorbia lathyris*) – Famille : Euphorbiaceae



Plante fleurissant de mai à juillet. Fleurs en fausse ombelle, jaunes ou verdâtres. Feuilles sessiles d'un vert bleuté, allongées et pointues ; bas de la tige rouge. Comme toutes les euphorbes, elles contiennent un latex blanc qui s'écoule à la cassure. Ce latex corrosif irrite la peau. Selon certains, cette plante ferait fuir les taupes mais ça n'est pas prouvé scientifiquement. L'ingestion provoque des brûlures aux muqueuses et à l'œsophage.

*Johann Georg Sturm, 1796*

Propriétés médicinales : émétique (c.à.d.vomitif) et purgative.



## 8- Euphorbe ésule (*Euphorbia esula*) – Famille : Euphorbiaceae



*Johann Georg Sturm, 1796*



Plante fleurissant de mai à septembre. Fleurs en fausse ombelle jaunâtres. Pousse de préférence sur des sols sablonneux et pierreux. Espèce invasive en Amérique du Nord. Toutes les parties de la plante sont toxiques. Etant donné le mauvais goût de la plante, elle est rarement mangée en quantités suffisantes pour causer la mort.

Propriétés médicinales : purgatif.

## 9- Euphorbe des jardins ( *Euphorbia peplus* )

Famille : Euphorbiaceae



Commune dans les jardins au sol argileux. Fleurit de janvier à août, voire plus tard.

Fleurs en fausse ombelle verdâtres. Tige vert clair teintée de rouge. Feuilles larges. Produit un latex blanc à la cassure ; ce latex est irritant pour les yeux et la peau. La plante est toxique mais il est rare que son ingestion entraîne la mort. En raison de son goût désagréable, les quantités ingurgitées sont trop faibles pour mener à l'issue fatale.

Propriétés médicinales : des recherches scientifiques semblent montrer l'action du latex contre le cancer de la peau. La plante est aussi antiasthmatique.

10- **Euphorbe petit-cyprès** (*Euphorbia cyparissias*)

Famille : Euphorbiaceae



Plante vivace de 20 à 50 cm de haut fleurissant de mai à août.

Fleurs en fausse ombelle, jaunes puis devenant rouges. Tige à feuillage dense faisant penser à celui des conifères. Feuilles caduques, minces.

Plante poussant au bord des chemins et appréciant les sols calcaires. Plante hôte de la chenille du sphinx de l'euphorbe. Le latex comme celui des autres euphorbes est irritant pour la peau. Hautement toxique.



Propriétés médicinales : purgatif drastique

11- **Ricin** (*Ricinus communis*) – Famille : Euphorbiaceae



Fleurs mâles et femelles



Fruit

Si les fleurs de cette plante sont discrètes, ses fruits ronds et épineux sont spectaculaires.

La tige rougeâtre peut atteindre 2 mètres ; elle porte des grandes feuilles divisées en lobes aigus et dentés.

Quelques graines peuvent entraîner la mort d'un enfant (diarrhées sanglantes, vomissements, atteintes rénales). L'huile de ricin était autrefois utilisée comme purgatif. Les usines traitant les graines de ricin peuvent être la cause d'asthme et d'urticaire pour les habitants du site industriel. Le lin contient, en effet, un produit fortement allergène.

Propriétés médicinales : purgatif.

12- **Rue fétide** (*Ruta graveolens*) – Famille : Rutaceae



Prof. Dr Otto Wilhelm Thomé, 1885



Sous-arbrisseau de 70 à 100 cm de haut fleurissant de mai à août. Les fleurs sont petites, regroupées et jaune verdâtre. Feuilles semi-persistantes, charnues et souvent trilobées. Odeur désagréable, goût amer. Toxique et mortelle à forte dose. Heureusement, son goût et son odeur désagréables rebutent le consommateur le plus téméraire. Utilisée autrefois comme plante abortive, elle provoquait des hémorragies entraînant souvent le décès de la femme enceinte. Au contact de la plante, les peaux sensibles exposées ensuite au soleil peuvent se couvrir de cloques.

Propriétés médicinales :

antispasmodique, emménagogue (provoque la menstruation) abortif.

13- **Ellébore vert** ( *Helleborus viridis*) – Famille : Ranunculaceae

Plante d'environ 40 cm de haut. Fleurs apparaissant de février à mars, donc plus tardivement que celles de l'Ellébore fétide.



Fleurs verdâtres plus ouvertes que celles de l'Ellébore fétide. Autre différence : les pétales ne sont pas bordés de rouge.

Feuilles palmées. Contrairement à l'Ellébore fétide, elle préfère l'ombre des forêts de feuillus et n'a pas une odeur désagréable. Cette plante est toxique.



La littérature rapporte l'empoisonnement d'une femme qui avait ingéré des pousses de cette plante, les confondant avec des pousses d'asperges. Cette personne fut atteinte d'une arythmie grave, d'hypotension et de gastro entérite. Elle frôla la mort.

Propriétés médicinales : tonicardiaque

## 14- Rose de Noël, Ellébore noir (*Helleborus niger*)

Famille : Ranunculaceae

Cette plante fleurit de janvier à avril de préférence sur sol calcaire.



Prof. Wilhelm Thomé 1885

Les fleurs solitaires ou par deux sont blanches avant de devenir finalement roses. Les fleurs résistent au gel. Les feuilles persistantes sont vert foncé.

Les graines sont dispersées par les fourmis. Elle est qualifiée de noire en raison de la couleur de ses racines.

Toute la plante est toxique et surtout ses racines. Elle provoque, si on la touche, des irritations de la peau. Son ingestion provoque diarrhée, troubles cardiaques. A forte dose, elle cause des vertiges, des convulsions et l'arrêt du cœur.



Propriétés médicinales : tonicardiaque

15- Elébore fétide ( *Helleborus foetidus* ) – Famille : Ranunculaceae.

Fleurit de janvier à mai de préférence sur des sols calcaires et rocailloux.

Fleurs en forme de clochettes retombantes souvent bordées de rouge.



Le feuillage persistant est vert foncé. Les feuilles composées sont dentelées et elles dégagent, une fois froissées, une odeur désagréable. C'est donc à juste titre qu'elle est qualifiée de fétide.

Au moment de la floraison, elle peut atteindre 80 cm de haut.

Cette plante était autrefois utilisée pour guérir la démence mais vu sa haute toxicité, les malades mouraient toujours avant que soit démontrée l'efficacité de la plante ...Le poison se trouve surtout dans les racines.

Propriétés médicinales : tonicardiaque

Le centre Antipoisons fournit quelques conseils en cas d'accident avec une plante :

« En cas d'accident avec une plante, prenez contact avec le Centre Antipoisons (appel gratuit au 070 245 245).

Donnez si possible au médecin les informations suivantes :

- L'âge de la victime
- Le nom de la plante. Si vous ne le connaissez pas, essayez de la décrire en ayant la plante ( ou un échantillon ) sous les yeux
- La façon dont la victime est entrée en contact avec la plante : mâchonnement, ingestion, contact avec la peau ou les yeux
- La partie de la plante à laquelle la victime a été exposée : baie, feuille, fleur, racine, sève,...
- La quantité avalée, en cas d'ingestion ( nombre de baies,...)
- Le temps écoulé entre l'accident et l'appel
- Les symptômes présentés par la victime : éruption, irritation des yeux, vomissements, dilatation des pupilles »

**La suite de ce document est à consulter ultérieurement**

\*\*\*\*\*